



# TURN UND SPORTCLUB OBERMENZING E.V.

## TRAININGSINFOS

### Hockey

Abteilungsleitung: Robert Noordeloos  
Telefon: 0178 / 1821960  
E-Mail-Kontakt über die Website

Weiblich  
Mädchen D (7-8 Jahre) Knaben D (7-8 Jahre)  
Mädchen C (9-10 Jahre) Knaben C (9-10 Jahre)  
Mädchen B (11-12 Jahre) Knaben B (11-12 Jahre)  
Mädchen A (13-14 Jahre) Knaben A (13-14 Jahre)  
Jugend B (15-16 Jahre) Jugend B (15-16 Jahre)  
Jugend A (17-18 Jahre) Jugend A (17-18 Jahre)  
1.-3. Damen 1. und 2. Herren  
Senioren  
Gemischt Minis (4-6 Jahre)  
Gemisch Elternhockey

Lust auf Hockey? Du bist zwischen 5 und 10 Jahre?  
Dann komm zum Schnupper-Training für Einsteiger.  
Den Schnupperpass für 4 Trainingseinheiten gibt's zum  
Schnupperpreis von 25 € in unserer Geschäftsstelle  
(freitags von 17 bis 19 Uhr) oder an unseren extra Schuppen-  
tagen. Schnuppertermine und Trainingszeiten für  
deine Altersklasse findest du unter [tus-obermenzing.de](http://tus-obermenzing.de)  
Anmeldung bitte unter: [tusschnuppern@gmail.com](mailto:tusschnuppern@gmail.com)

### Turnen

Abteilungsleitung: Monika Muerth  
Kontakt 0174 / 3079176  
E-Mail-Kontakt über die Website

Eltern-Kind-Turnen  
Montag 9.45 - 10.30 Club ~ 1,5 - 3 J.  
Dienstag 17.00 - 18.00 Grandl ~ 1,5 - 3 J.  
Donnerstag 17.00 - 18.00 Grandl ~ 1,5 - 3 J.  
  
Kleinkindturnen:  
Dienstag 16.15 - 17.00 Osel 3 - 6 J. w+m  
  
Kinderturnen:  
Dienstag 17.15 - 19.00 Osel 6-12 J. w  
Freitag 17.00 - 18.30 Grandl 6- 8 J. m  
  
Jugendturnen:  
Freitag 18.30 - 20.30 Grandl 8-14 J.m  
  
Wettkampfturnen:  
Montag 17.00 - 20.00 Grandl 5-18 J. w+m  
Donnerstag 17.00 - 20.00 Grandl 5-18 J. w+m

### Fitness

Kontakt: Irmgard Keller - Telefon: 08131 / 325 87 38  
  
Montag 18.30 - 19.30 Wirbelsäule Scher  
Montag 19.30 - 21.00 Damengymnastik Osel  
Montag 20.00 - 21.30 Fitness/Skigym. Grandl  
Mittwoch 19.30 - 21.00 Fitnessgymnastik Osel  
Donnerst. 19.30 - 20.30 Zumba Anne

### Trainingsstätten

Club Clubheim, Meyerbeerstr. 115, 1. Stock  
Meyer Bezirkssportanlage Meyerbeerstr. 115  
Osel Grundschule an der Oselstraße  
Grandl Grundschule an der Grandlstraße  
Elsa Elsa-Brandström-Gymnasium, Pasing  
Anne Anne-Frank-Realschule, Pasing  
Scher Grundschule am Schererplatz, Pasing  
BBZ Berufsbildungszentrum an der Bergsonstr.  
Pesl Bert-Brecht-Gymnasium, Peselmüllerstr.  
Grimm Schulzentrum Pfarrer-Grimm-Straße

### Volleyball

Abteilungsleitung: Tilman Klonk  
Telefon: 0177 2592860  
E-Mail: [tilman.klonk@gmail.com](mailto:tilman.klonk@gmail.com)

Herren 1/U20	Montag	18.30 - 20.00	Grimm	
	Freitag	18.00 - 19.30	Anne	
Damen 1	Montag	19.30 - 21.30	Grimm	
	Donnerst.	20.00 - 22.00	Anne	
D. 2/J.U20/U18w	Montag	17.30 - 19.30	Anne	
	Mittwoch	18.00 - 20.00	Anne	
	Freitag	17.30 - 19.30	Grandl	
Jugend U18m	Montag	18.30 - 20.00	Grimm	
	Mittwoch	18.00 - 20.00	Elsa	
Jugend U16w	Montag	17.00 - 18.30	Anne	
	Freitag	17.30 - 19.30	Anne	
Jugend U16m	Montag	17.00 - 18.30	Grimm	
	Mittwoch	18.00 - 20.00	Elsa	
Jugend U14/13m	Montag	17.00 - 18.30	Grimm	
	Donnerst.	17.00 - 18.45	Anne	
Jugend U14w	Montag	17.00 - 19.00	Grimm	
	Donnerst.	17.30 - 19.30	Grandl	
Jugend U13w	Montag	17.00- 19.00	Grimm	
	Freitag	17.00- 18.30	Anne	
Jugend U12 m/w	Freitag	16.00- 17.30	Anne	
	Freizeit	Montag	19.30 - 21.30	Grimm

Die Volleyballabteilung des TuS Obermenzing bietet Übungsstunden für alle Altersgruppen ab 7 Jahren an. Im Erwachsenenbereich spielen mehrere Damen- und Herrenmannschaften, sowie eine Mixed-Freizeitmannschaft. Alle Übungsstunden werden von qualifizierten Fachübungsleitern abgehalten. Das Erlernen und Entwickeln der eigenen Fähigkeiten am Ball spielt dabei eine ebenso große Rolle, wie gute Laune und Spaß an der Bewegung.



# TURN UND SPORTCLUB OBERMENZING E.V.

# VEREINSBEITRÄGE

Jahresbeitrag Verein		Sonderbeitrag Hockey		Offenes Programm
Einmalige Aufnahmegebühr	40 €	Kleinkinder 4-6 Jahre	275 €	Auch ohne Mitgliedschaft kann mit Einzel-, Zehner- oder Kurskarten am offenen Programm teilgenommen werden.
Kleinkinder 3-6 Jahre	100 €	Kinder / Jugendliche bis 18 J.	275 €	
Kinder / Jugendliche bis 18 J.	150 €	Auszubildende und Studenten (gegen Nachweis)	225 €	Gymnastikgruppen und Fitnesssport Einzelkarte 5,50 € 10er-Karte 50,00 €
Auszubildende und Studenten (gegen Nachweis)	150 €	Erwachsene	275 €	Eltern-Kind-Turnen Einzelkarte 5,50 € 10er-Karte 50,00 €
Erwachsene	200 €	Familie ab 3 Personen	650 €	ZUMBA® Fitnesskurs 10er-Karte Mitglied 40,00 € 10er-Karte Nicht-Mitglied 80,00 €
Familie ab 3 Personen	370 €	Schnupperpass für 4 x Training	25 €	

## Geschäftsstelle:

TUS Obermenzing e.V.  
Meyerbeerstr. 113  
81247 München

Öffnungszeit: Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 17.00 - 19.00 Uhr  
Das Büro ist in den Ferien nicht besetzt!

Tel.: 089 - 811 77 36  
E-Mail: verein@tus-obermenzing.de  
www.tus-obermenzing.de

Büro: Sabine Zahren

## Vorstand:

1. Vorstand: Peter Zahren  
2. Vorstand: Sabine Köhler  
Kassenwart: Michael Hornung